

Nom :

QUESTIONNAIRE

QUALITÉS DU COACHÉ

Jamais = 1

Rarement = 2

Quelquefois = 3

Fréquemment = 4

Toujours = 5

Êtes-vous...		Encerclez votre réponse
1.	motivé?	1 2 3 4 5
2.	responsable face à votre développement?	1 2 3 4 5
3.	proactif et actif?	1 2 3 4 5
4.	enthousiaste face à cette démarche?	1 2 3 4 5
5.	capable d'introspection (regard sur soi)?	1 2 3 4 5
6.	disponible à investir: temps, argent, énergie?	1 2 3 4 5
7.	déterminé et persévérant?	1 2 3 4 5
8.	réaliste face aux objectifs visés?	1 2 3 4 5
9.	curieux?	1 2 3 4 5
10.	en contrôle sur vos objectifs?	1 2 3 4 5
11.	prêt à accepter de sortir de votre zone de confort?	1 2 3 4 5
12.	ouvert au feedback (critique constructive)?	1 2 3 4 5

Si vous avez répondu 4 et + pour chacun des items, vous possédez les qualités requises pour être une personne qui saura bénéficier du coaching. Sinon, les items dont vous avez répondu de 1 à 3 peuvent être un sérieux frein au coaching. Vous devrez donc y travailler fortement ou considérer d'autres avenues.



Pierrette Desrosiers
PSYCOACHING

Pierrette Desrosiers, M.Ps.

Psychologue du travail - Conférencière - Coach d'affaires