



## QUESTIONNAIRE SUR L'OUVERTURE AU CHANGEMENT



Pour chaque énoncé, indiquez jusqu'à quel point celui-ci vous représente :

1- PEU

2- RAREMENT

3- QUELQUEFOIS

4- FRÉQUEMMENT

5- BEAUCOUP

1.	J'ai un besoin constant d'apprendre.	
2.	J'aime connaître de nouvelles personnes.	
3.	J'ai tendance à me laisser guider par mon intuition.	
4.	Je m'adapte facilement aux situations imprévues.	
5.	J'aime prendre des risques.	
6.	Je suis ouvert à de nouvelles expériences.	
7.	Je suis de nature optimiste.	
8.	J'accepte que les choses ne se passent pas toujours comme prévu.	
9.	J'arrive habituellement à tirer mon épingle du jeu.	
10.	J'aime ce qui est inattendu.	
11.	J'ai toujours l'impression que ce qui s'en vient est pour le mieux.	
12.	Je m'intègre facilement dans un nouveau milieu.	
13.	Je me donne le droit de changer d'idée.	
14.	Je peux aller de l'avant même si je suis incertain.	
15.	Je suis capable d'agir et faire confiance au destin.	
<b>TOTAL</b>		

Questionnaire conçu par le Service d'orientation et de consultation psychologique (SOCP) de l'Université de Montréal.

### ANALYSE DES RÉSULTATS

- **De 0 à 30:** J'ai de la difficulté à faire face au changement.
- **De 30 à 50:** Je m'ouvre de plus en plus au changement.
- **De 50 à 75:** Je peux être pionnier du changement.



Pierrette Desrosiers  
PSYCOACHING

Pierrette Desrosiers, M.Ps.

Psychologue du travail – Conférencière – Coach d'affaires