



Survivre à la réussite

« Je voulais me venger... »

Entrevue avec M. Jean-Paul Ouellet, producteurs d'œufs et de volaille

Gérard Samet

■ Le témoignage de Jean-Paul Ouellet, producteur prospère d'œufs et de volailles, dans le cadre d'une conférence donnée par Pierrette Desrosiers, psychoch, le 6 avril à Cap-Saint-Ignace sur la Côte-du-Sud.

« Je voulais me venger de ce que les autres m'avaient fait endurer. Devenir le plus gros producteur d'œufs et de volailles au pays était lié à ma rage de dépasser les autres, pour prouver que j'étais quelqu'un, le meilleur... ». Les centaines de convives écoutent dans un silence total, captivés par ce grand entrepreneur qui a accepté de lever les voiles sur sa vulnérabilité. Jean-Paul Ouellet a réussi, mais à quel prix ?

Dernière la façade de l'entrepreneur prospère et rationnel, dur en affaires, se cachait une très grande souffrance. Le capitaine d'industrie dirigeait son navire en prenant tous les risques. Pour devenir toujours plus gros, mais ce n'était pas par appât du gain.

Il consulte la psychologue du travail Pierrette Desrosiers afin que ses employés puissent se sentir plus heureux au travail et supportent la croissance de l'entreprise. Mais, par un retournement de situation théâtral, c'est le chef d'entreprise qui va être l'objet de l'attention de la psychoch, non sans difficultés.

Un homme fort, un entrepreneur rationnel, peut-il demander de l'aide ? Jean-Paul Ouellet était esclave de son enfance, de la pauvreté de ses jeunes années et des mauvais traitements subis par ses condisciples. « Et, Toilette, il paraît que tu portes mes culottes ? ». Le sobriquet utilisé par les autres, pour se moquer de ses vêtements de récupération et de son manque d'aptitude scolaire, vont marquer profondément Ouellet. Il va passer sa vie à vouloir se venger et montrer aux autres qu'il était devenu quelqu'un, qu'il avait conquis le pouvoir et l'argent. Grâce aux valeurs de ses parents, il ne va pas se tourner vers le crime organisé qui le fascinait dans ses jeunes années. En sortant de l'école à 16 ans, il va entamer une aventure entrepreneuriale avec ses hauts et ses bas. Sa réussite remarquable va être nourrie au

carburant de la rage de vaincre, de la vengeance de la petite victime des autres élèves, à la recherche inconsciente de sa propre valeur d'être humain. Mais il passait à côté de la vie. Ses motivations-pulsions ne lui permettaient plus d'expliquer rationnellement ses décisions. Il était devenu un souffrant, emprisonné par sa propre vie. Il voulait toujours plus, devenir le numéro 1 au pays. Sa fuite se compensait par l'alcool, le sexe, la drogue. Jusqu'où allait-il s'autodétruire ? Le changement viendra de Pierrette Desrosiers, rencontrée pour son entreprise, à qui il va finalement se confier.

Dans le cadre d'un souper bénéfique au profit de l'Ancre, Pierrette Desrosiers a présenté une histoire inspirante

Le sujet a inspiré les partenaires de l'événement, au premier rang desquels apparaît la Fédération des producteurs de lait du Québec, affiliée à l'UPA, qui a procuré les fromages québécois consommés. Partenaires également le journal l'Oie Blanche et le mensuel La Vie agricole, dont la maison d'édition a publié le livre des Pierrette Desrosiers et Jean-Paul Ouellet, ainsi que Charles Proux, président régional de l'UPA Côte du Sud. La Conférence a été donnée dans le cadre de la campagne de financement de l'Ancre, un organisme qui œuvre au soutien des familles qui connaissent des problèmes de santé mentale.

« J'ai appris à gérer mes émotions », Jean-Paul Ouellet

« J'ai pris conscience de mon inconscience », raconte Jean-Paul Ouellet. Seules ses impulsions le faisaient courir. Il était guidé par sa rage destructrice, par des humeurs changeantes qui lui donnaient parfois le sentiment d'être un surhomme, que rien ne pouvait arrêter, et parfois le laissait en grande dépression, ce que l'on nomme la bipolarité en psychologie. Son mal de vivre et le lien de confiance qui est né entre



Mme Pierrette Desrosiers et M. Jean-Paul Ouellet

lui et Pierrette Desrosiers l'ont encouragé à aller en thérapie. Il avait besoin de se confier, de parler de l'envers de son apparence. Grâce à sa ténacité et sa motivation, il est progressivement parvenu à gérer ses émotions.

« Si vous ne gérez pas vos émotions, ce sont elles qui vous gèrent », Pierrette Desrosiers

« Jean-Paul Ouellet est un modèle de transformation », explique Pierrette Desrosiers. « Il a brisé par son humilité et son courage un des premiers tabous, celui de l'homme fort, de l'entrepreneur rationnel. Il est sorti de la folie, des idées de grandeur, des ambitions démesurées. Il est devenu serein et plus sage en reprenant le contrôle de sa vie ». Madame Desrosiers estime que la dimension émotionnelle est ce qui fait la différence entre les êtres. « Le quotient émotionnel est plus important que le quotient intellectuel lorsqu'il s'agit de leadership ». Il faut donc apprendre à gérer les croyances individuelles qui génèrent les émotions. Ce domaine est important : les problèmes de santé psy-

chologique sont la première cause d'absence prolongée au travail. Pierrette Desrosiers insiste sur la recherche de la connaissance et de la maîtrise de soi. « Plus je suis conscient, plus je suis producteur de ma vie ». Elle conseille d'utiliser les pensées socratiques pour prendre ses décisions d'affaires : est-ce vrai, est-ce bon, est-ce utile ?

Les convives ont été touchés par l'authenticité du témoignage de Jean-Paul Ouellet

Les témoignages recueillis en fin de soirée ont tous montré une très grande sensibilité au cas de monsieur Ouellet. Son acte d'humilité, son témoignage public de ce qu'il a vécu est une grande leçon. En particulier pour les jeunes qui peuvent partager son expérience.

Tout le monde espère que sa thérapie lui permettra de sortir durablement de sa souffrance et de connaître véritablement le bonheur qu'il prétend avoir trouvé. Jean-Paul Ouellet espère que son histoire pourra aider les gens.

Le jeudi 14 avril dernier en présence du premier ministre du Nouveau-Brunswick, l'honorable David Alward, la ministre de la santé Mme Madeleine Dubé a présentée sur le parquet de la chambre de l'assemblée législative du N.B. le livre « **Survivre à la réussite** » relatant l'histoire et le cheminement de Jean-Paul Ouellet, homme d'affaire très bien connu. Celui-ci était accompagné pour l'occasion de son épouse Monique, de son fils Marc ainsi que de la psychologue et auteure du livre, Mme Pierrette Desrosiers. Ce livre fait désormais partie de la bibliothèque du Parlement du N.B. Une courte allocution fut aussi présentée par le député de la circonscription de Madawaska les Lacs, M. Yvon Bonenfant.