

FORMATION INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ET LEADERSHIP

COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES : RACINES DU SUCCÈS! SAVOIR UTILISER LES ÉMOTIONS, POUR MIEUX RÉUSSIR

- Comment devenir un employeur de choix et un meilleur patron?
- Vos émotions : meilleures alliées ou pires ennemies?
- Quel est le secret des leaders remarquables et performants ?

Objectifs de la formation :

- Mieux saisir pourquoi et comment les compétences émotionnelles déterminent le succès personnel et professionnel
- Apprendre à appliquer des stratégies concrètes pour développer son quotient émotionnel : plus le Q.E. est élevé, plus on réussit
- Comprendre comment les meilleurs leaders utilisent leurs compétences émotionnelles pour influencer et guider les individus
- Percevoir, développer et gérer ses émotions et compétences-clés, afin de prendre de meilleures décisions et de mieux atteindre ses objectifs personnels et professionnels.

Contenu :

- Définition de l'intelligence émotionnelle
- Les compétences émotionnelles et leur impact sur la vie personnelle et professionnelle
- Mythes entourant le succès, l'intelligence, les compétences techniques
- L'importance de la connaissance de soi : la pierre angulaire de toutes les autres compétences.
- Outils pour développer une meilleure connaissance de soi
- Gestion des émotions et influence

Méthodologie :

- Exemples issus de la pratique
- Histoire de cas
- Théorie
- Auto-évaluation
- Plénière

Augmentez votre leadership et votre influence en développant vos compétences émotionnelles

Au travail, les émotions jouent un rôle important et crucial, mais trop souvent négligé. De nombreuses études indiquent que 81 % des compétences qui distinguent les gestionnaires et les leaders remarquables sont reliées à



Pierrette Desrosiers
PSYCOACHING

Pierrette Desrosiers, M.Ps.
*Psychologue du travail
Conférencière
Coach d'affaires*

pierrette@pierrettedesrosiers.com
www.pierrettedesrosiers.com

☎ 819 849-9016
📠 819 849-9421

849, Rang 10
St-Herménégilde, QC
J0B 2W0

l'intelligence émotionnelle. Les recherches démontrent très clairement que le quotient intellectuel (QI) ne suffit pas à expliquer les différences de performances entre les gestionnaires. Ces différences de performances illustrent par un ensemble de facteurs, que les seuls éléments rationnels de savoir et de savoir-faire, traditionnellement mesurés par le QI, ne permettaient pas de cerner.

Les compétences émotionnelles sont définies en la capacité d'utiliser ses émotions et celles des autres dans certaines situations afin d'atteindre et de réaliser ses objectifs personnels et/ou professionnels. Non seulement les compétences émotionnelles font partie de l'expérience de travail, mais elles déterminent aussi la trajectoire de l'entreprise. La personne qui sait percevoir et gérer ses émotions prend de meilleures décisions, concrétise ses projets et s'entend mieux avec les autres.

Les domaines d'application de l'intelligence émotionnelle sont multiples dont la capacité à prendre des décisions, la communication, la gestion des conflits, la mobilisation d'une équipe et les relations familiales.

Cette formation s'adapte à toute clientèle corporative.

Pour en savoir plus, contactez **Pierrette Desrosiers Psychoaching** :
pierrette@pierrettedesrosiers.com ou 819 849-9016



Pierrette Desrosiers
PSYCOACHING

Pierrette Desrosiers, M.Ps.
*Psychologue du travail
Conférencière
Coach d'affaires*

pierrette@pierrettedesrosiers.com
www.pierrettedesrosiers.com

☎ 819 849-9016
📠 819 849-9421

849, Rang 10
St-Herménégilde, QC
J0B 2W0