



UN PSYCHOLOGUE DU TRAVAIL EN AGRICULTURE ?

« **Ben voyons, chus pas fou quand même!** »

par PIERRETTE DESROSIERS, M. Ps.,
Psychologue du travail, conférencière, coach d'affaires

Eh oui, il paraît qu'il pourrait y avoir de plus en plus de producteurs qui demanderaient les services d'un psychologue du travail. Mais en quoi un psychologue peut-il être utile en agriculture? En effet, il se pourrait qu'il soit aussi pertinent aujourd'hui pour la santé de notre entreprise de consulter cet expert.

Un psychologue du travail par sa formation peut contribuer de façon significative au développement de l'entreprise et de ses acteurs. Que ce soit pour : la gestion de conflits, des problèmes de communication ou de relations interpersonnelles, la gestion des ressources humaines, le développement d'habiletés des gestionnaires, le travail en équipe, la gestion du stress ou encore la gestion du changement, le psychologue du travail peut être un acteur très important dans votre organisation.

Tout d'abord, il est révolu le temps des belles petites fermettes avec quelques poules, six vaches, trois beaux cochons et un cheval pour accomplir tout le boulot. Ce temps où nos aînés vivaient une toute autre réalité de l'entreprise agricole. Bien qu'ils aient travaillé très fort et je croie que nous leur devons ce bel héritage aujourd'hui, leurs problèmes et leur style de vie étaient toutefois fort différents. Pire ou mieux, ce n'est pas à moi d'en juger. Toutefois, le stress ne semblait pas aussi présent que maintenant.

Depuis quelques décennies, un énorme progrès a été fait en gestion technico-économique. La venue de plusieurs spécialistes et leurs connaissances (agronomes, comptables, fiscalistes, notaires) ont contribué de façon significative à l'expansion des fermes. Toutefois depuis quelques années, on réalise que la gestion des ressources humaines est tout aussi importante.

En effet après avoir optimisé nos champs, utilisé la dernière technologie de pointe pour alimenter les animaux, adhéré à un programme de médecine préventive, avoir planifié minutieusement notre budget des 5 prochaines années et l'impact fiscal du transfert de ferme, il reste l'humain.

L'humain, c'est celui qui gère, qui prend les décisions, mais aussi qui doit les assumer. C'est aussi celui qui vit de cette entreprise et fait vivre cette entreprise. Il est souvent pris comme « une ressource acquise ».

On oublie souvent que ces humains ont des émotions, des personnalités, des valeurs et des objectifs qui diffèrent d'un à l'autre, mais aussi à travers le temps. On oublie aussi tout ce qu'ils ont à vivre dans leur quotidien. Le prix du quota et son incertitude, la course folle contre la réduction des coûts de production, le niveau d'endettement



Pierrette Desrosiers
PSYCOACHING

Pierrette Desrosiers, M.Ps.
*Psychologue du travail
Conférencière
Coach d'affaires*

Courriel: pierretted@lincsat.com
www.desrosierspsycoaching.com

☎ 819 849-9016
📠 819 849-9421

849, Rang 10
St-Herménégilde, QC
J0B 2W0

très élevé, la gestion des ressources humaines, les nouvelles lois que l'on arrive à peine à suivre, la surcharge de travail qui ne cesse d'augmenter, etc.

Conséquences? Stress, dépression, burnout, conflit entre associés ou entre conjoints, divorce, rupture d'association ou encore la relève qui se décourage et quitte l'entreprise. En fait, c'est l'efficacité globale de l'entreprise ainsi que la qualité de vie de ceux qui sont impliqués qui en sont affectées.

C'est alors qu'un psychologue du travail peut leur être utile. Ce n'est pas un signe de faiblesse, mais bien un signe de grande maturité et de sagesse de reconnaître nos limites et de faire appel à un expert quand un problème devient hors de notre champ de compétences ou encore lorsque l'on veut développer davantage certaines habiletés personnelles ou interpersonnelles.

Pour conclure, c'est en misant sur la qualité de vie des producteurs plutôt que simplement sur leur survie que l'on pourra s'assurer de la continuité de l'entreprise agricole. Alors un psychologue a-t-il sa place dans l'entreprise?

Vous avez des commentaires ou des suggestions? N'hésitez pas à communiquer avec Pierrette Desrosiers.

Octobre 2009



Pierrette Desrosiers
PSYCOACHING

Pierrette Desrosiers, M.Ps.
*Psychologue du travail
Conférencière
Coach d'affaires*

Courriel: pierretted@lincsat.com
www.desrosierspsycoaching.com

☎ 819 849-9016
📠 819 849-9421

849, Rang 10
St-Herménégilde, QC
J0B 2W0