



Marc Bailly

**Pierrette Desrosiers,**  
psychologue et copropriétaire  
d'une ferme laitière

Heureusement, le stress se «gère». Selon la psychologue Pierrette Desrosiers, il est possible d'en atténuer les effets négatifs. Elle-même productrice, M<sup>me</sup> Desrosiers est bien connue du milieu agricole où elle prononce régulièrement des conférences et se livre à de la consultation.

La psychologue en surprendra certains en soulignant d'entrée de jeu certaines différences entre l'homme et la femme. Elle note d'abord que les femmes présentent en général un niveau d'anxiété plus élevé que les hommes. «C'est un fait reconnu, assure-t-elle. Et une des sources principales d'anxiété, c'est l'argent. Or, la femme est d'autant plus au fait de la situation financière de la ferme que c'est souvent elle qui tient la comptabilité et qui paie les comptes.» En corollaire, elle observe que l'homme tend à avoir une plus grande tolérance au risque.

Pierrette Desrosiers rappelle également qu'on investit son argent en fonction de ses propres valeurs. Or, là aussi, hommes et femmes diffèrent. «La femme tend à vouloir investir dans la qualité de vie, l'éducation des enfants, la vie familiale, la sécurité, alors que l'homme recherche davantage le succès et le développement de l'entreprise», dit-elle.

## L'argent et le couple

On n'a pas tous la même tolérance à l'endettement. Les dettes peuvent être source d'un stress néfaste tant pour soi-même que pour son conjoint (ou sa conjointe) ou les autres personnes autour de soi.

### Des conséquences sur le couple

Cela a été dit maintes fois, l'argent est une des causes principales de dispute au sein des couples. On ne se surprendra donc pas que l'augmentation de l'endettement puisse constituer une source de tension.

**« Les couples solidaires  
sont beaucoup mieux  
outillés  
pour traverser  
les difficultés. »**

«Le lien entre une situation financière serrée, les émotions et les décisions est difficile à tracer clairement, mais on sait qu'il existe, déclare la psychologue. Trop de stress finit par entraîner différentes réactions négatives comme l'anxiété, la colère ou la dépression. Cela affecte le jugement global, la capacité à prendre des décisions saines, financières ou autres. Une productrice m'a déjà raconté : "Il est arrivé avec un pick-up de 45 000 \$ quelques jours avant Noël alors que la ferme perdait de l'argent".»

«Ce qui vient compliquer les choses, poursuit M<sup>me</sup> Desrosiers, c'est que la perception des solutions peut varier entre elle et lui parce qu'ils sont différents. Pour elle, la solution pour sortir d'une impasse peut être de vendre 10 kg de quota, alors que, pour lui, ce serait rétrograder.»

### L'accessoire et l'essentiel

Il existe des moyens d'éviter que les relations ne dégèrent au sein du couple. Pour Pierrette Desrosiers, le premier principe à appliquer, c'est de se mettre d'accord sur toute dépense ou tout investissement pouvant toucher la famille ou l'entreprise.

«Les recherches démontrent que, si l'homme prend constamment les décisions sans tenir compte du point de vue de son épouse, le risque de divorce devient très élevé, signale-t-elle. Il faut rechercher un consensus sur les décisions importantes. Sinon, on ouvre la voie aux critiques et aux reproches.»

La psychologue suggère aussi à chacun de tenter de bien comprendre ses motivations profondes, ceci afin d'éviter de confondre l'accessoire et l'essentiel. «Avant de faire un achat, il est bon de prendre le temps de s'interroger sur ses motivations : en ai-je vraiment besoin ? Y aurait-il une autre solution moins coûteuse ?»

«Les couples solidaires sont beaucoup mieux outillés pour traverser les difficultés, souligne Pierrette Desrosiers en terminant. Un couple aux prises avec une situation financière serrée devrait investir plus que jamais dans sa relation.» ☺