



QUAND L'AMBITION TUE SON HOMME

Maladie grave et trop peu connue, le trouble bipolaire a des conséquences énormes pour la personne affectée, son entourage et son entreprise.

par PIERRETTE DESROSIERS, M. Ps.,

Psychologue du travail, conférencière, coach d'affaires

Tout le monde admire Luc... ou presque. Depuis 10 ans, le nombre d'unités animales sur sa ferme a triplé, les bâtiments ont poussé comme des champignons. Luc fait partie de plusieurs comités en agriculture et s'implique en politique. Dormant à peine quelques heures par nuit, il est une vraie machine à produire. On dit de lui qu'il est un homme d'affaires redoutable. Quand il a une idée en tête, personne ne peut la lui enlever.

Pourtant, au sein de l'entreprise et de la famille, on vit une tout autre réalité. Sa femme songe à le quitter, ses enfants ne lui parlent plus et le roulement du personnel est phénoménal. En fait, cet « *entrepreneur* » souffre d'un trouble de l'humeur : il est bipolaire (maniaco-dépressif).

La bipolarité affecte environ 3 % à 4 % de la population, à des degrés différents. Pierre Péladeau en était victime. La personne qui en souffre connaît des phases maniaques ou phases *high*. Pendant ces périodes, elle déborde d'idées, d'énergie, de confiance et d'ambition. Elle se surestime, tout en sous-évaluant les difficultés, et oscille entre des moments d'humeur exaltante et d'autres de grande irritabilité. Comme cette personne est convaincue et convaincante, on a peine à freiner ses projets. D'ailleurs, elle réagit agressivement à la contestation. Un goût du risque très élevé pourra l'amener à des dépenses excessives et des comportements hasardeux. Ceux-ci entraîneront parfois des conséquences fâcheuses telles l'abus de boisson, la conduite dangereuse ou l'aventure extraconjugale.

Un jour ou l'autre viendra le cycle de la dépression avec les symptômes qui y sont associés : perte d'estime de soi, manque d'intérêt et d'énergie, désespoir, idées suicidaires, etc. Les cycles, de durée variable, sont entrecoupés de périodes stables mais, à la longue, la maladie semble s'aggraver; les symptômes sont plus intenses et les cycles sont plus rapides.

Les 10 dernières années ont été désastreuses pour les personnes atteintes d'un trouble de l'humeur sévère. Face à la valorisation de l'expansion, l'idéologie des gros modèles américains et l'ouverture au financement, le bipolaire devient comme un alcoolique devant un « *bar ouvert* ». En période *high*, il ne connaît aucune limite, sauf celles imposées par son entourage : le conjoint, les associés, les institutions financières. Et encore...



Pierrette Desrosiers
PSYCOACHING

Pierrette Desrosiers, M.Ps.
*Psychologue du travail
Conférencière
Coach d'affaires*

Courriel: pierretted@lincsat.com
www.desrosierspsycoaching.com

☎ 819 849-9016
☎ 819 849-9421

849, Rang 10
St-Herménégilde, QC
JOB 2W0

Les victimes de ce syndrome sont souvent valorisées, car la nuance entre un entrepreneur et un bipolaire peut être subtile. À petite dose, certains traits se ressemblent mais, attention, chez le bipolaire, ces traits deviennent excessifs et provoquent des désastres financiers et relationnels. On estime à moins de 10 % le nombre de cas dépistés et le diagnostic arrive souvent très tard, quand le malade et ses proches ont déjà vécu un enfer.

Maladie grave et trop peu connue, le trouble bipolaire se traite par des médicaments et la psychothérapie. Sans prise en charge, ce syndrome a des conséquences énormes pour la personne affectée, son entourage et son entreprise. Et, finalement, les victimes de ce mal souffrent du taux de suicide le plus élevé — de 15 à 20 % ! Quand ma mère disait : « *l'ambition tue son homme* », c'est de ça qu'elle parlait ?

Vous avez des commentaires ou des suggestions ? N'hésitez pas à communiquer avec Pierrette Desrosiers.

Paru dans Le Bulletin des agriculteurs – Mai 2005



Pierrette Desrosiers
PSYCOACHING

Pierrette Desrosiers, M.Ps.
*Psychologue du travail
Conférencière
Coach d'affaires*

Courriel: pierretted@lincsat.com
www.desrosierspsycoaching.com

☎ 819 849-9016
📠 819 849-9421

849, Rang 10
St-Herménégilde, QC
JOB 2W0