



# SMALL IS BEAUTIFUL, BIGGER IS BETTER

**Il est très important d'avoir des buts élevés dans la vie. Cependant, ces buts doivent être réalistes et sains pour nous et notre entourage.**

*par PIERRETTE DESROSIERS, M. Ps.,*

*Psychologue du travail, conférencière, coach d'affaires*

L'autre matin, en sirotant ma tasse de café, je feuilletais des magazines agricoles. « *Think big, le rêve américain, pleine expansion* », voilà ce qui semble l'objectif de vie à atteindre. Afin de nous motiver, les qualificatifs comme « *extraordinaire, vraiment spectaculaire, impressionnant, enviable* » nous bombardent pour désigner ces méga-entreprises, d'ici ou d'ailleurs.

On nous vante les salons de traite qui fonctionnent 24 heures par jour, les fermes de 1000 ou 4000 vaches, et les mégasites pour les porcheries. Pour y arriver, on nous souligne l'importance de voir à la qualité du confort de nos animaux, sans oublier de réduire leur stress au minimum afin de produire au maximum, tout en les nourrissant d'une alimentation saine et équilibrée. Tout ceci pour aller chercher le potentiel de chaque animal en termes de production et de longévité.

À force de lire tous ces articles, nous nous laissons influencer. On manque de recul, on perd son sens critique, on achète LE RÊVE. Mais quel rêve ? Est-ce que la vie de tous ces producteurs, familles et employés est si « *extraordinaire, enviable, spectaculaire* » ? On serait sans doute surpris de constater que, pour plusieurs, leur alimentation est très loin d'être saine et équilibrée, que le mot confort n'existe pas et que le stress fait partie de leur quotidien.

Je n'ai pas eu la chance de vérifier mes impressions avec les propriétaires et familles de ces grosses fermes américaines. Toutefois, comme psychologue dans le milieu agricole, des centaines de producteurs d'ici m'ont confié leur désarroi, producteurs à qui on avait promis le bonheur dans l'expansion.

Les troupeaux peuvent se multiplier à une vitesse folle. La génétique a permis de doubler et tripler la production depuis 10 ou 20 ans. Elle a permis de sélectionner les meilleurs géniteurs pour augmenter ceci ou corriger cela chez la prochaine génération. La technologie et les installations modernes permettent de traire des centaines de vaches dans le même temps que nos grands-pères en traient 20. Résultat : plusieurs fermes ont doublé en 10 ans. Certaines sont 10 fois plus grosses qu'il y a 20 ans.

Toutefois, pour nous, pauvres humains, qu'en est-il ? Il semble que nos capacités n'ont pas doublé ou triplé. À ce que je sache, nos grands-parents n'ont pas choisi leur conjoint pour améliorer la race, pour corriger leurs défauts, et pour être plus productifs. Nous avons donc



**Pierrette Desrosiers**  
PSYCOACHING

**Pierrette Desrosiers, M.Ps.**  
*Psychologue du travail  
Conférencière  
Coach d'affaires*

Courriel: [pierretted@lincsat.com](mailto:pierretted@lincsat.com)  
[www.desrosierspsycoaching.com](http://www.desrosierspsycoaching.com)

☎ 819 849-9016  
☎ 819 849-9421

849, Rang 10  
St-Herménégilde, QC  
JOB 2W0

des capacités similaires à celles de nos grands-parents, pas plus intelligents, pas plus tolérants au stress. Il y a eu très peu de développement du point de vue humain pour améliorer nos compétences personnelles, pour changer nos façons de penser et d'agir. Le constat : l'être humain ne peut suivre le développement de son entreprise.

Ces limites que nous avons, ajoutées à tout ce qui n'était pas prévu (réglementations environnementales, vache folle, mondialisation...) entraînent beaucoup de stress, de détresse psychologique, de burnout, de conflits et de séparations. Pour plusieurs, la situation réelle n'est pas synonyme « *d'extraordinaire, enviable et impressionnante* ».

Il est très important d'avoir des buts élevés dans la vie. Cependant, ces buts doivent être réalistes et sains pour nous et notre entourage. Il y a certaines expansions très réussies, car elles se sont faites en tenant compte des capacités réelles des gens, de leurs valeurs, de leurs besoins, de leurs ressources et aussi de leurs limites. Toutefois, il semble que ce ne soit pas la règle.

En agriculture plusieurs ont voulu devenir des Wayne Gretzky. Ils ont acheté tous le matériel nécessaire, pour se rendre finalement compte qu'ils n'ont pas la capacité de patiner comme lui. Maintenant, il reste à payer l'équipement, fort cher.

***Il y a eu très peu de développement du point de vue humain pour améliorer nos compétences personnelles. Le constat : l'être humain ne peut suivre le développement de son entreprise.***

Vous avez des commentaires ou des suggestions ? N'hésitez pas à communiquer avec Pierrette Desrosiers.

*Paru dans **Le Bulletin des agriculteurs** – Décembre 2005*



**Pierrette Desrosiers**  
PSYCOACHING

**Pierrette Desrosiers, M.Ps.**  
*Psychologue du travail  
Conférencière  
Coach d'affaires*

Courriel: [pierretted@lincsat.com](mailto:pierretted@lincsat.com)  
[www.desrosierspsycoaching.com](http://www.desrosierspsycoaching.com)

☎ 819 849-9016  
📠 819 849-9421

849, Rang 10  
St-Herménégilde, QC  
JOB 2W0